



PROGRAMA NUTRICIONAL “A COMER PESCADO”

Fundamentación

La estrategia PESCA EDUCA está enmarcada en los instrumentos de política sectorial del Ministerio de la Producción, asimismo de los lineamientos del Ministerio de Educación que promueve la mejora en los logros de aprendizaje y del Currículo Nacional de Educación Básica Vigente. Desde el enfoque de las políticas públicas, se alinea al marco de la política de estado de lucha contra la anemia y lo contemplado en el Plan Multisectorial del mismo; también se enmarca en los lineamientos para la Prevención de la Anemia y Desnutrición crónica infantil.

La Institución educativa Inicial Stella Maris a través del área de Nutrición orientará a los padres de familia sobre el consumo de alimentos marinos, y a las docentes para que desarrollen actividades significativas en el aula, a fin que los niños adquieran el hábito de consumir pescado y conozcan que nutrientes nos proporciona.

OBJETIVOS

- Incrementar el consumo de productos marinos para prevenir y disminuir la malnutrición y anemia de los niños.
- Sensibilizar a los padres de familia en el consumo e inclusión permanente de mayores proporciones de alimentos marinos a través de orientaciones que brinda la nutricionista.

METODOLOGÍA

Padres de Familia: De manera expositiva

Niños : De manera didáctica y lúdica.

Actividades

- Las docentes en el aula realizarán diversas actividades lúdicas a fin de sensibilizar al niño en el consumo del pescado azul.
- La nutricionista orientará a los padres de familia en la preparación y nutrientes que proporciona el pescado azul.
- Se realizará una exposición de los trabajos realizados por los niños.